



Asado o croquetas de alubias grandes (lima beans)

3 tazas alubias majadas 1 cda. cebolla en polvo o 2 cdas. cebolla fresca
2 tazas pan desmigajado (suave) 1 cda. aceite de soya
2 cdas. harina de garbanzo o soya sal a gusto

Ponga en molde de pan o forme croquetas. Ruede en migas de pan viejo.
Hornee a 375°F durante 45 mins.